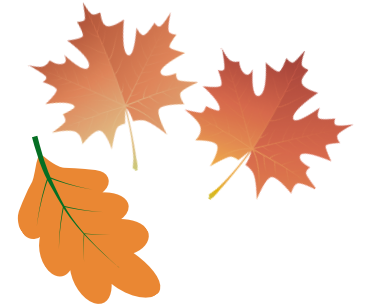




HLW Amstetten SPEISEPLAN



OKTOBER

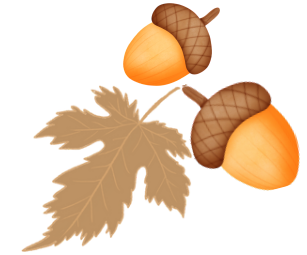


| | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|----------------------|----------------------------------|--|--|
| | Datum: 07.10. | Datum: 08.10. | Datum: 09.10. |
| KW 41 | Klare Suppe mit Kräuterfrittaten | Ofenkartoffeln mit Faschiertem, Gemüse | Karfiol-Erdnusscremesuppe |
| VEGETARISCH ✓ | Reis-Bowl mit mariniertem Huhn | Schoko-Bananenbiskuitroulade | Schinken-Käsestrudel, Petersil-kartoffeln, Champignonsauce |
| | Reis-Bowl mit gebratenem Tofu | Ofenkartoffel mit "Vaschiertem", Gemüse | Gemüse-Bohnenstrudel, Kartoffeln, Champignonsauce |
| | Datum: 14.10. | Datum: 15.10. | Datum: 16.10. |
| KW 42 | Klare Suppe mit Mandelfrittaten | Polpetti mit Tomatensauce Butterkartoffeln | Süßkartoffelcremesuppe mit Croûtons |
| Vegetarisch ✓ | Currygeschnitzeltes Risipisi | Himbeer-Biskuitroulade | Krautstrudel mit Faschiertem Sesamkartoffeln, Kräuterrahm |
| | Gemüsecurry Risipisi | Pasta mit Tomatensauce und Auberginen | Krautstrudel Sesamkartoffeln, Kräuterrahm |
| | Datum: 21.10. | Datum: 22.10. | Datum: 23.10. |
| KW 43 | Schinken-Makkaroniauflauf | Klare Gemüsesuppe mit Kräuterfrittaten | Naturschnitzel vom Huhn Letscho, Eblyreis |
| Vegetarisch ✓ | Schokocrema im Glas mit Früchten | Spaghetti Bolognese | Apfeltiramisu |
| | Gemüselasagne | Spaghetti mit Tofu-Bolognese | Gebratener Tofu mit Letscho, Eblyreis |
| | Datum: 28.10. | Datum: 29.10. | Datum: 30.10. |
| KW 44 | HERBSTFERIEN KEINE BK | HERBSTFERIEN KEINE BK | HERBSTFERIEN KEINE BK |
| Vegetarisch ✓ | | | |

Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar! ✓ Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!



HLW Amstetten SPEISEPLAN



NOVEMBER



| | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|---|---|--|--|
| | Datum: 04.11. | Datum: 05.11. | Datum: 06.11. |
| KW 45 | Lasagne al forno | Penne mit Schinken-Rahmsauce | Hühnerfleisch süß-sauer Reis und Cashewnüsse |
| | Beerencreme im Glas | Eispalatschinken | Gebackene Apfelradeln Vanillesauce |
| VEGETARISCH  | Mac and Cheese mit Gemüse | Penne mit grünem Pesto und Feta | Eierreis mit Gemüse und Tempeh |
| | Datum: 11.11. | Datum: 12.11. | Datum: 13.11. |
| KW 46 | Kürbiscremesuppe mit Topfenmürbteiggebäck | Klare Gemüsesuppe mit Kaspressknödel | Bohnen-Mais-Eintopf mit Faschiertem, Germteiggebäck |
| | Gefüllte Paprika mit Faschiertem, Kartoffelpüree | Hühnerbrust im Speckmantel mit Krensauce, Kräuterris | Schokolade-Zucchinikuchen |
| Vegetarisch  | Gefüllte Paprika mit Couscous und Feta, Kartoffelpüree | Karfiol-Erdäpfelcurry | Bohnen-Mais-Eintopf Germteiggebäck |
| | Datum: 18.11. | Datum: 19.11. | Datum: 20.11. |
| KW 47 | Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Topfenmürbteigstangerl | Klare Gemüsesuppe mit Nudeln | Spaghetti Bolognese |
| | Faschierter Braten Sellerie-Kartoffelpüree, Erbsen | Gegrillte Hühnerkeule Butterreis, Kürbisgemüse | Polsterkuchen |
| Vegetarisch  | Gemüselaibchen Sellerie-Kartoffelpüree, Erbsen | Kaspressknödel mit Kürbiskraut | Tomaten-Zucchinipasta |
| | Datum: 25.11. | Datum: 26.11. | Datum: 27.11.. |
| KW 48 | Spinatknödel auf Schinken-Oberssauce | Hühnerschnitzel in Sesam- panade, Petersilienkartoffeln | Klare Gemüsesuppe mit Kräuterfrittaten |
| | Topfenpalatschinken mit Früchten | Griß-Zimtpudding mit Heidelbeeren | Hühner-Kürbisgulasch Butterspätzle |
| Vegetarisch  | Spinatknödel auf Käsesauce | Gebackene Melanzani Petersilienkartoffeln, Kräuterdip | Linsen-Kürbisgulasch Butterspätzle |

Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar!  Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!



HLW Amstetten SPEISEPLAN



DEZEMBER



| | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|-------------|--|--|--|
| | Datum: 02.12. | Datum: 03.12. | Datum: 04.12. |
| KW 49 | Tiroler Speckknödel Sauerkraut | Hühnerschnitzel mit Cornflakes- kruste, Sesamkartoffeln | Klare Gemüsesuppe mit Käseschöberl |
| | Nuss-Nougatpalatschinken | Schokomousse mit Himbeerspiegel | Kartoffelgulasch mit Würstel Salztangerl |
| VEGETARISCH | Kaspresknödel mit Kräuterrahm | Gebackener Kürbis, Sesam- kartoffeln, Schnittlauchdip | Kartoffel-Kichererbsengulasch Salztangerl |
| | Datum: 09.12. | Datum: 10.12. | Datum: 11.12. |
| KW 50 | Zucchinicremesuppe mit Schwarzbrotcroûtons | Naturschnitzel vom Schwein Risipisi | Pikante Brandteigkrapferl mit Frischkäsefülle |
| | Hünerschnitzel in Kürbiskern- panier, Petersilienkartoffeln | Topfenauflauf mit Beersauce | Gebratenene Nudeln mit Huhn und Gemüse |
| Vegetarisch | Fetakäse in Mohnpanier Petersilienkartoffeln | Pikanter Gemüse-Eierreis | Gebatene Nudeln mit Gemüse und Ei |
| | Datum: 16.12. | Datum: 17.12. | Datum: 18.12. |
| KW 51 | KEINE BK | KEINE BK | KEINE BK |
| | Vegetarisch | | |
| | Datum: 23.12. | Datum: 24.12.25 bis 06.01.26 | |
| KW 52 | KEINE BK | KEINE BK - Weihnachtsferien | |
| | Vegetarisch | | |

Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar! Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!



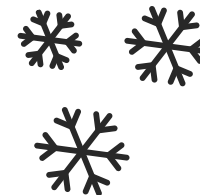
HLW Amstetten SPEISEPLAN



JÄNNER

| | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|-------|--|---|--|
| KW 02 | Datum: 06.01. | Datum: 07.01. | Datum: 08.01. |
| | <p>KEINE BK - Weihnachtsferien</p> | <p>Champignongeschnetzeltes vom Schwein, Naturreis</p> <p>Topfenknödel mit Erdbeersauce</p> | <p>Piccata-Milanese vom Huhn mit frischem Rucola</p> <p>Brandteigkrapferl mit Vanillecreme</p> |
| | VEGETARISCH | <p>Gemüsepfanne mit Tofu Naturreis</p> | <p>Zucchini Piccata-Milanese mit frischem Rucola</p> |
| KW 03 | Datum: 13.01. | Datum: 14.01. | Datum: 15.01. |
| | <p>Zwiebelsuppe mit Käsecroûtons</p> <p>Gebackene Hühnerstreifen Petersilienkartoffeln</p> | <p>Tomatencremesuppe mit Weißbrotdcroûtons</p> <p>Tagliatelle mit Lachs-Spinatsauce</p> | <p>Gnocchi in Curry-Huhn-Kokossauce</p> <p>Kirsch-Streuselkuchen</p> |
| | Vegetarisch | <p>Gebackener Sellerie Petersilienkartoffeln</p> <p>Rahm-Spinat-Lasagne</p> | <p>Gnocchi in Curry-Gemüse-Kokossauce</p> |
| KW 04 | Datum: 20.01. | Datum: 21.01. | Datum: 22.01. |
| | <p>Quiche Lorraine Butterkartoffeln, Kräuterrahm</p> <p>Biskuitroulade mit Fruchtfüllung</p> | <p>Brokkolicremesuppe mit Schwarzbrotcroûtons</p> <p>Gebackener Fisch Petersilienkartoffeln</p> | <p>Schupfnudeln mit Lauch-Specksauce, Paprikagemüse</p> <p>Pfirsich-Topfenschnitte</p> |
| | Vegetarisch | <p>Feta-Spinat-Quiche Butterkartoffeln, Kräuterrahm</p> <p>Kartoffelgröstl mit Gemüse und Tofu</p> | <p>Schupfnudeln mit Lauchsauce Paprikagemüse</p> |
| KW 05 | Datum: 27.01. | Datum: 28.01. | Datum: 29.01. |
| | <p>Pikanter Mürbteigstrudel Salzkartoffeln, Schnittlauchdip</p> <p>Biskuit-Früchteschnitte</p> | <p>Karotten-Ingwersuppe</p> <p>Erdnussnudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse</p> | <p>Hühnerstreifen in Kürbiskernpanier, Petersilienkartoffeln</p> <p>Gefüllte Marillenpalatschinken</p> |
| | Vegetarisch | <p>Pikanter Gemüsestrudel Salzkartoffeln, Schnittlauchdip</p> <p>Würzige Gemüsenudeln mit Erdnussauce</p> | <p>Gebackenes Gemüse mit Sauerrahmsauce</p> |

Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar! Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!





HLW Amstetten SPEISEPLAN



| | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|-------------|---|--|--|
| | Datum: 03.02. | Datum: 04.02. | Datum: 05.02. |
| KW 06 | KEINE BK - Semesterferien | KEINE BK - Semesterferien | KEINE BK - Semesterferien |
| VEGETARISCH | | | |
| | Datum: 10.02. | Datum: 11.02. | Datum: 12.02. |
| KW 07 | Fischlaibchen mit Ofengemüse | Karfiol-Currycremesuppe | Cornflakes-Hühnerschnitzel, Gemüsereis, Preiselbeeren |
| Vegetarisch | Apfel-Streuselkuchen | Gemüse-Kichererbsen-Eintopf mit Huhn und Gebäck | Überbackene Topfenpalatschinken |
| | Falafel mit Ofengemüse und Joghurtsauce | Gemüse-Kichererbsen-Eintopf mit Gebäck | Kohlrabischnitzel Gemüsereis, Preiselbeeren |
| | Datum: 17.02. | Datum: 18.02. | Datum: 19.02. |
| KW 08 | KEINE BK - Faschingdienstag | Cremige Gemüsesuppe | Avocado-Mangosalat im Glas Sesamstangerl |
| Vegetarisch | | Spinat-Feta-Knödel mit Tomatensauce und Parmesan | Mostgeschnetzeltes vom Schwein, Birnenreis, Karotten |
| | | Gemüsepaella | |
| | Datum: 24.02. | Datum: 25.02. | Datum: 26.02. |
| KW 09 | Schweinsgulasch mit Spätzle | Grillspieß mit Letscho Rosmarinwedges | Schafkäse im Speckmantel auf Vogerlsalat, Kürbiskernstangerl |
| Vegetarisch | Brandteigkrapferl mit Vanillecreme, Schokosauce | Apfelkuchen mit Zimtstreusel | Curry-Hühnergeschnetzeltes Risipisi |
| | Käsespätzle mit Röstzwiebel | Gemüse-Tofuspieß mit Letscho Rosmarinwedges | Süßkartoffelcurry Risipisi |

FEBRUAR



Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar! Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!




HLW Amstetten SPEISEPLAN

| | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|--|---|--|---|
| KW 10 | Datum: 03.03. | Datum: 04.03. | Datum: 05.03. |
| | Pikant gefüllte Brandteigkrapferl | Hühnerygyros mit Tzaziki Fladenbrot | Rindsragout in Wurzelrahmsauce, Semmelrolle |
| | Pikante Spätzle-Hühnerpfanne | Schoko-Marillenkuchen | Zitronen-Biskuitroulade |
| VEGETARISCH  | Kartoffel-Kichererbseneintopf | Gebratener Halloumi mit Tzaziki, Fladenbrot | Mediterrane Semmelknödel auf Ratatouille |
| KW 11 | Datum: 10.03. | Datum: 11.03. | Datum: 12.03. |
| | Pizza mit Schinken | Wurstgulasch Semmelknödel | Zwiebelrindsschnitzel Mandelbrokkoli, Semmelrolle |
| | Topfenknödel auf Fruchtspiegel | Topfencreme mit Früchten | Biskuitroulade mit Marillenmarmelade |
| Vegetarisch  | Vegetarische Pizza mit Spinat und Feta | Pikantes Erdäpfelgulasch mit Räuchertofu | Knödelgröstl mit Ei und Bohnen |
| KW 12 | Datum: 17.03. | Datum: 18.03. | Datum: 19.03. |
| | Gebratene Asianudeln mit Huhn | Hühnergulasch mit Semmelrolle | Ofenlachs auf Erdäpfel-Spinatgemüse |
| | Buchteln mit Vanillesauce | Topfenockerl mit Himbeerspiegel | Topfen-Reisauflauf mit Äpfeln |
| Vegetarisch  | Gebratene Asianudeln mit Gemüse | Pikantes Kürbisgulasch Semmelrolle | Erdäpfel-Spinatpfanne mit Tofu |
| KW 13 | Datum: 24.03. | Datum: 25.03. | Datum: 26.03. |
| | Gebratene Hühnerkeule Ebly, Grillgemüse | Jägerschnitzel vom Rind Spiralnudeln | Fisch-Kokoscurry Reis |
| | Kaiserschmarren mit Zwetschenröster | Schokoladen-Brownies mit Vanilleeis | Scheiterhaufen mit Äpfeln |
| Vegetarisch  | Gemüse-Tofuspieß Wedges, Cocktailsauce | Kartoffel-Gemüselaibchen mit warmer SchittlauchsaUCE | Gemüse-Kokoscurry Reis |

MÄRZ



Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar!  Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!







HLW Amstetten SPEISEPLAN



APRIL



| | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|--|--|--|---|
| | Datum: 31.03. | Datum: 01.04. | Datum: 02.04. |
| KW 14 | KEINE BK - Osterferien | KEINE BK - Osterferien | KEINE BK - Osterferien |
| | Datum: 07.04. | Datum: 08.04. | Datum: 09.04. |
| KW 15 | Grillspieß vom Schwein Weges, Cocktailsauce | Pikanter Couscoussalat | Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl |
| | Mandelschmarren mit Apfelmus | Flammkuchen mit Speck | Quiche Lorraine Butterkartoffeln, Kräuterrahm |
| Vegetarisch  | Ofenkartoffel mit Grillgemüse | Flammkuchen mit Gemüse und Feta | Tomaten-Feta-Quiche Butterkartoffeln, Kräuterrahm |
| | Datum: 14.04. | Datum: 15.04. | Datum: 16.04. |
| KW 16 | Klare Gemüsesuppe mit Kräuterschöberl | Paprikageschnetztes Butterspätzle | Klare Gemüsesuppe mit Frittaten |
| | Rindsragout in Wurzelsauce Semmelrolle | Süße Apfelschlangelr | Spargel-Schinkenquiche mit Schnittlauchsauce, Kartoffeln |
| Vegetarisch  | Semmelrolle auf Paprika- Rahmsauce | Käsespätzle mit Röstzwiebel | Spargelquiche mit Schnittlauch- sauce, Sesamkartoffeln |
| | Datum: 21.04. | Datum: 22.04. | Datum: 23.04. |
| KW 17 | KEINE BK | KEINE BK | KEINE BK |
| | Datum: 28.04. | Datum: 29.04. | Datum: 30.04. |
| KW 18 | Klare Gemüsesuppe mit Käseschöberl | Zwiebelsuppe mit Käsestangerl | Pizza |
| | Zwiebelrindsschnitzl Semmelrolle, Brokkoli | Spinatspätzle in Schinken-Rahmsauce | Kokos-Ananascreme im Glas |
| Vegetarisch  | Schwammerlsauce mit Semmelrolle | Spinatspätzle mit Champignons | Gemüsepizza |

Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar!  Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!



HLW Amstetten SPEISEPLAN



MAI

KW 19

| DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|---------------|---------------|---------------|
| Datum: 05.05. | Datum: 06.05. | Datum: 07.05. |
| KEINE BK | KEINE BK | KEINE BK |


KW 20

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| Datum: 12.05. | Datum: 13.05. | Datum: 14.05. |
| KEINE BK | KEINE BK | KEINE BK |

KW 21

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| Datum: 19.05. | Datum: 20.05. | Datum: 21.05. |
| KEINE BK | KEINE BK | KEINE BK |

KW 22

| | | |
|--|-------------------------------------|--|
| Datum: 26.05. | Datum: 27.05. | Datum: 28.05. |
| Cheeseburger mit Steakhouse Pommes | Caprese mit Basilikumpesto | Mediterraner Flammkuchen mit Tomaten, Prosciutto u. Rucola |
| Schokobrownie mit Vanilleeis | Hauspizza | Cheesecake im Glas |
| Vegetarisch  | Veggie-Burger mit Steakhouse Pommes | Schafkäse-Spinatpizza |
| | | Mediterraner Flammkuchen mit Tomaten, Feta u. Rucola |



Jede Hauptspeise als Alternative vegetarisch wählbar!  Täglich frischer Salat vom Buffet inklusive!